

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.00 DYNAMIC TRAINING <i>sala venice</i>	9.30-10.30 TUKKY <i>sala venice</i>	9.30-10.30 PUMP <i>sala venice</i>	9.00-9.30 TRX <i>sala venice</i>	10.00-11.30 FUCTIONAL <i>sala venice</i>
9.30-10.00 FUNCTIONAL SCULPT. <i>sala venice</i>	10.00-10.30 POSTURAL TRAINING <i>sala venice</i>	10.30-11.15 FUNCTIONAL SCULPTING <i>sala venice</i>	9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.15 PILATES <i>sala venice</i>	10.00-11.30 * JUNGLE OBSTACLE GYM <i>parco esterno</i>
10.30-11.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>	9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>		9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	
12.15-13.00 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	12.15-13.00 CROSS TRAINING <i>sala venice</i>	12.15-13.00 WALKING CIRCUIT <i>sala malibù</i>	12.15-13.00 PUMP <i>sala venice</i>	12.15-12.45 TABATA TRAINING <i>sala venice</i>	
12.15-13.00 PILATES <i>sala venice</i>			12.15-13.00 ACQUAGYM <i>piscina</i>	12.45-13.00 ABDOMINAL FLASH <i>sala venice</i>	
14.15-15.00 CROSS TRAINING <i>sala venice</i>	14.30-15.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>		14.00-14.30 DYNAMIC TRAINING <i>sala venice</i>	14.30-15.15 ACQUAGAG <i>piscina</i>	
			14.30-15.00 POSTURAL TRAINING <i>sala venice</i>		
18.30-19.30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	18.00-19.00 JUNGLE OBSTACLE GYM <i>parco esterno</i>	18.30-19.30 PUMP <i>sala venice</i>			
18.30-19.10 TABATA TRAINING <i>sala venice</i>	18.30-19.15 PILATES <i>sala venice</i>	18.30-19.30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	18.30-19.30 FUCTIONAL <i>sala venice</i>	18.30-19.30 PUMP <i>sala venice</i>	
19.10-19.30 CORE TRAINING <i>sala venice</i>	19.15-20.00 FUCTIONAL <i>sala venice</i>	18.40-19.25 ACQUAGAG <i>piscina</i>			
19.30-20.30 PUMP <i>sala venice</i>	19.30-20.15 ACQUAKOMBAT <i>piscina</i>	19.30-20.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>	19.30-20.15 ACQUA BODY CIRCUIT <i>piscina</i>		
18.55-19.40 ACQUATONIC <i>piscina</i>					
19.45-20.30 HYDROBIKE <i>piscina</i>	20,15-21,15** MUAI THAY <i>sala venice</i>				

** Lezione Non inclusa nell'abbonamento

* SU PRENOTAZIONE