

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.00 DYNAMIC TRAINING <i>sala venice</i>	9.30-10.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>	9.30-10.30 LIFE PUMP <i>sala venice</i>	9.00-9.30 TRX <i>sala venice</i>	10,30-11,30 INDOOR CYCLING # <i>sala malibù</i>
9.30-10.30 FUNCTIONAL SCULPTING <i>sala venice</i>	10.00-10.30 POSTURAL TRAINING <i>sala venice</i>	9.30-10.30 TUKKY <i>sala venice</i>	9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.15 PILATES <i>sala venice</i>	
10.30-11.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>	9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	10.30-11.15 FUNCTIONAL SCULPTING <i>sala venice</i>	12.15-13.00 LIFE PUMP <i>sala venice</i>	9.30-10.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	
12.15-13.00 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	12.15-13.00 CROSS TRAINING <i>sala venice</i>	12.15-13.00 WALKING <i>sala malibù</i>	12.15-13.00 ACQUAGYM <i>piscina</i>	9.30-10.30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	
12.15-13.00 PILATES <i>sala venice</i>	14.30-15.15 ACQUAGYM <i>piscina</i>	12.15-13.00 SPECIAL GLUTE <i>sala venice</i>	14.00-14.30 DYNAMIC TRAINING <i>sala venice</i>	12.15-12.45 TABATA TRAINING <i>sala venice</i>	
14.15-15.00 CROSS TRAINING <i>sala venice</i>	18.30-19.15 PILATES <i>sala venice</i>	18.30-19.30 LIFE PUMP <i>sala venice</i>	14.30-15.00 POSTURAL TRAINING <i>sala venice</i>	12.45-13.00 ABDOMINAL FLASH <i>sala venice</i>	
18.30-19.30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	19.30-20.15 ACQUAKOMBAT <i>piscina</i>	18.30-19,30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	19.30-20.15 ACQUA BODY CIRCUIT <i>piscina</i>	14.30-15.15 ACQUAGAG <i>piscina</i>	
18.30-19.10 DYNAMIC G&G <i>sala venice</i>	20.15-21.15 MUAY THAI * <i>sala malibù</i>	18.40-19.25 ACQUAGAG <i>piscina</i>		18.30-19.30 LIFE PUMP <i>sala venice</i>	
19.10-19.30 CORE TRAINING <i>sala venice</i>		19.30-20.15 HYDROBIKE <i>piscina</i>		18,30-19,30 INDOOR CYCLING <i>sala malibù</i>	
19.30-20.30 LIFE PUMP <i>sala venice</i>					
18.55-19.40 ACQUATONIC <i>piscina</i>					
19.45-20.30 HYDROBIKE <i>piscina</i>					

lezione a prenotazione

* lezione non compresa nell'abbonamento